

Группа №9 (средний возраст)

«Лисята»



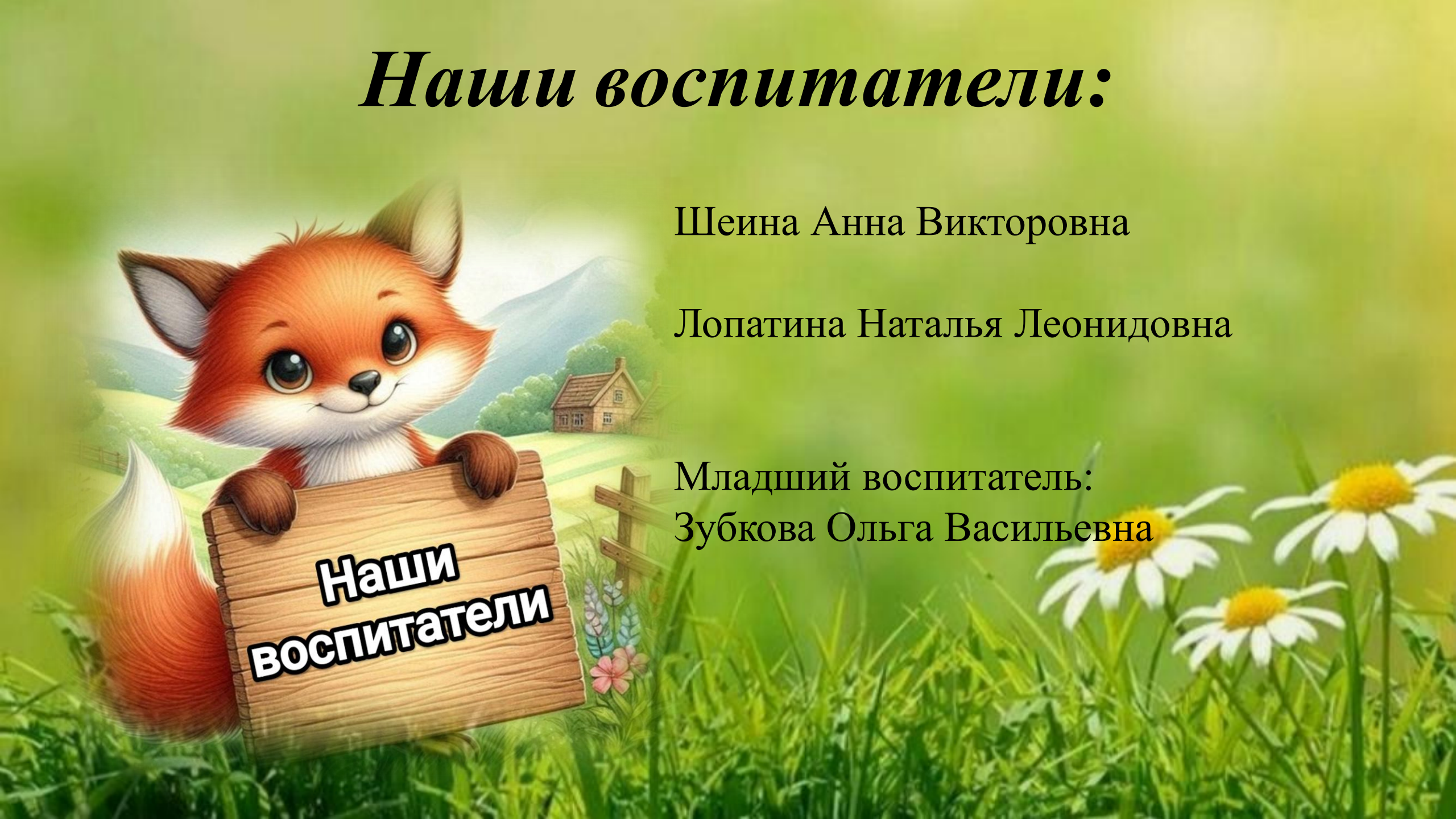
Наши воспитатели:

Шеина Анна Викторовна

Лопатина Наталья Леонидовна

Младший воспитатель:

Зубкова Ольга Васильевна



**Наши
воспитатели**

Планирование детских активностей на 2025-2026 уч. год

Понедельник

I

Физкультура (зал) 9:30-9:50

**Англ. яз./Конструирование
10:20-10:40 / 10:50-11:10**

Вторник

I

Музыкальная деятельность 9:40-10:00

**Англ. яз./Развитие речи
10:20-10:40 / 10:50-11:10**

II

**Музыкально-ритмические движения
15:05-15:25**

Среда

I

**ИЗО / Грамота 9:00-9:20 /
9:30-9:50**

**Физкультура (улица)
11:30-11:50**

Четверг

I

**ИЗО / Окружающий мир
9:00-9:20 / 9:30-9:50**

**Плавание / Плавание
10:10-10:30 / 10:40-11:00**

Пятница

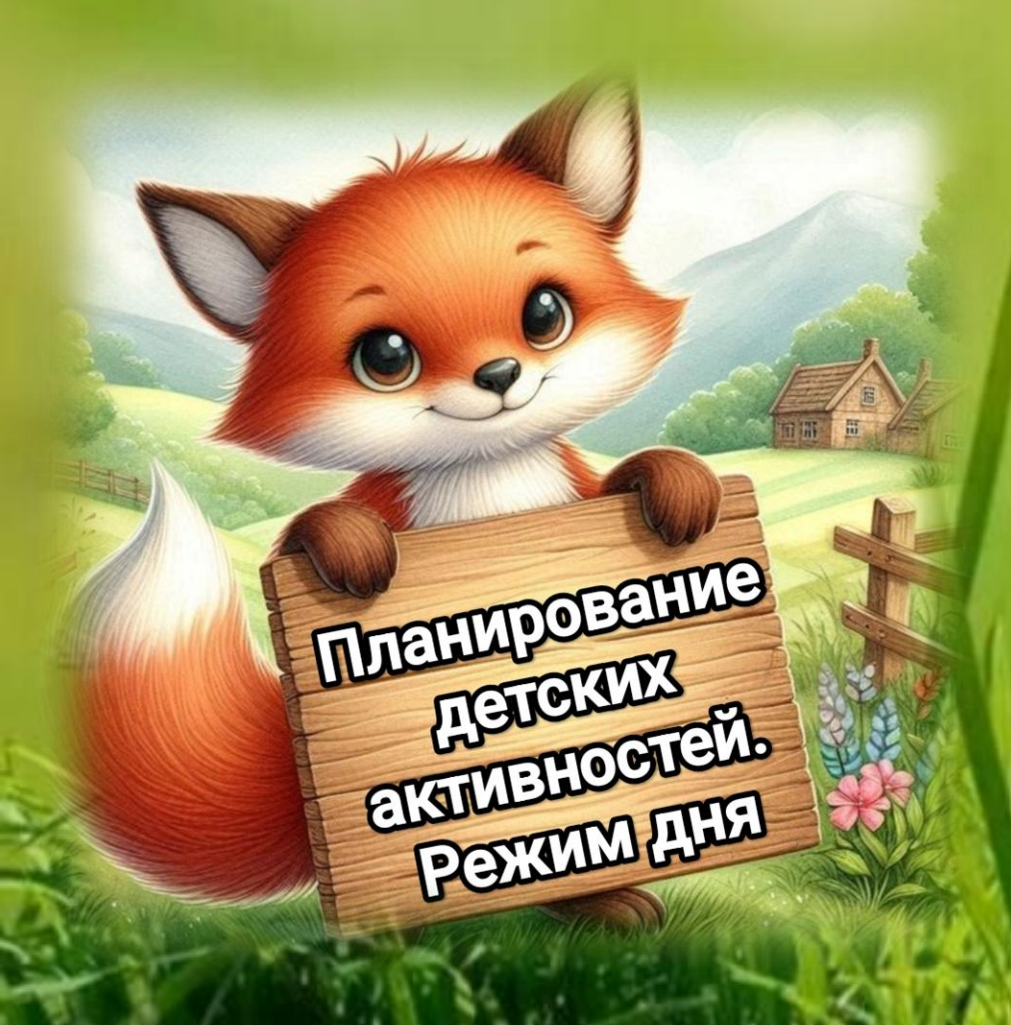
I

Музыкальная деятельность 9:00-9:20
**Экология / ФЭМП
11:00-11:20 / 11:30-11:50**

II

**Музыкально-ритмические движения
16:15-16:35**

Планирование детских активностей на 2025-2026 уч. год

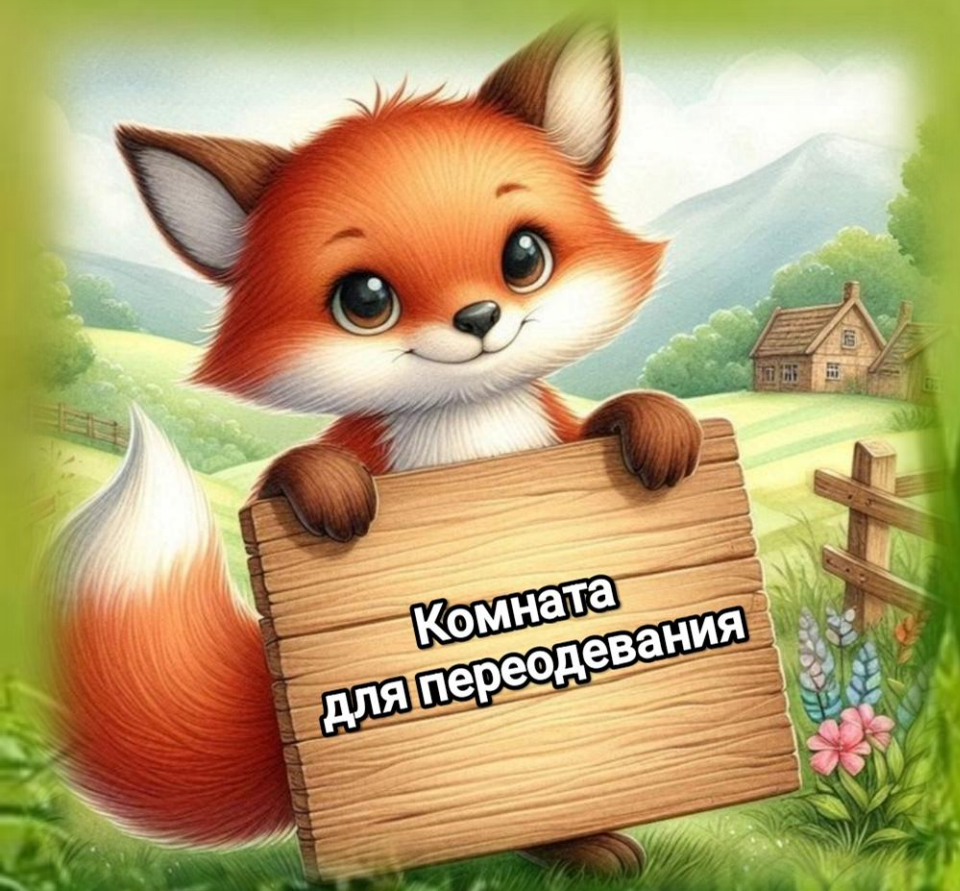


Режим дня в дошкольных группах

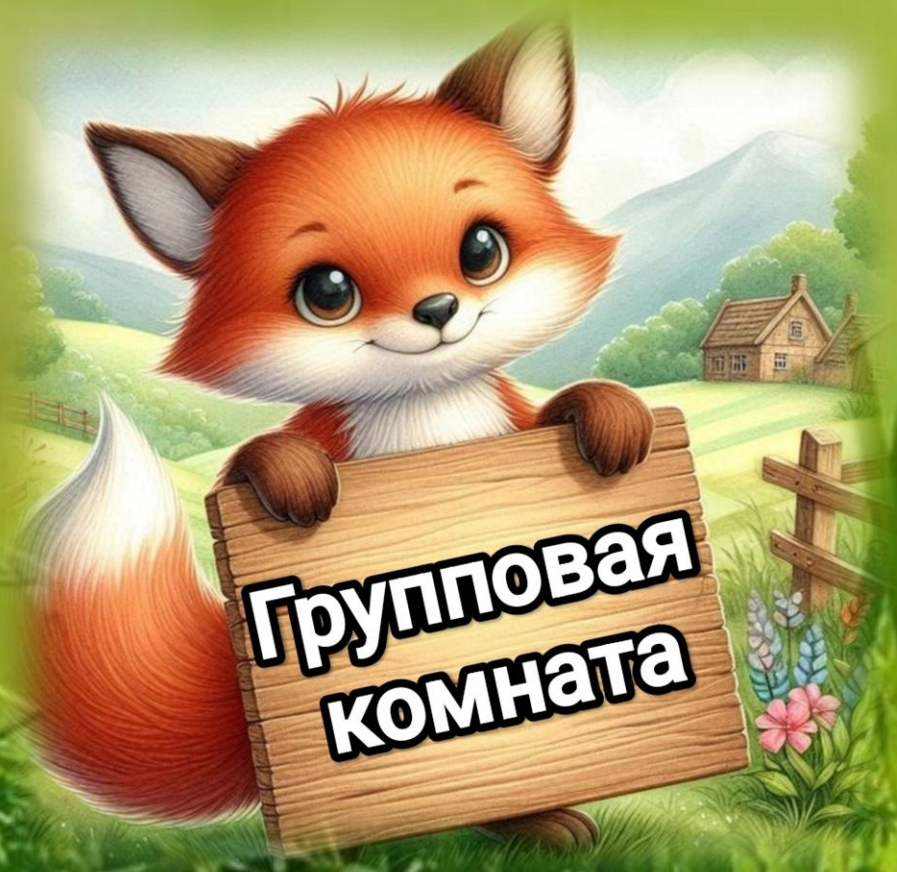
Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Первый период реализации Программы /Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.05-10.20	10.15-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00	10.20-12.10	10.30-12.20	11.00-12.20
Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Полдник	15.30-16.00	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30-15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.45	15.30-16.50	15.55-16.50	15.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.30-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30
Уход домой	до 19.30	до 19.30	до 19.30	до 19.30
Второй период реализации Программы /Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30
Уход домой	до 19.30	до 19.30	до 19.30	до 19.30

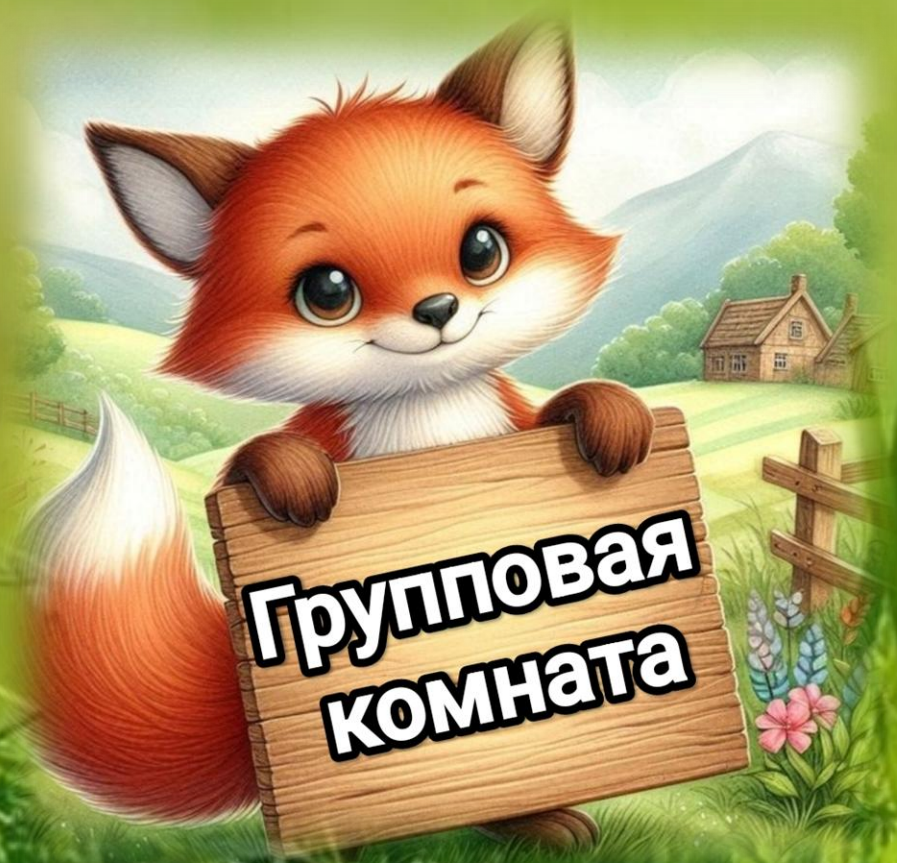
Раздевалка



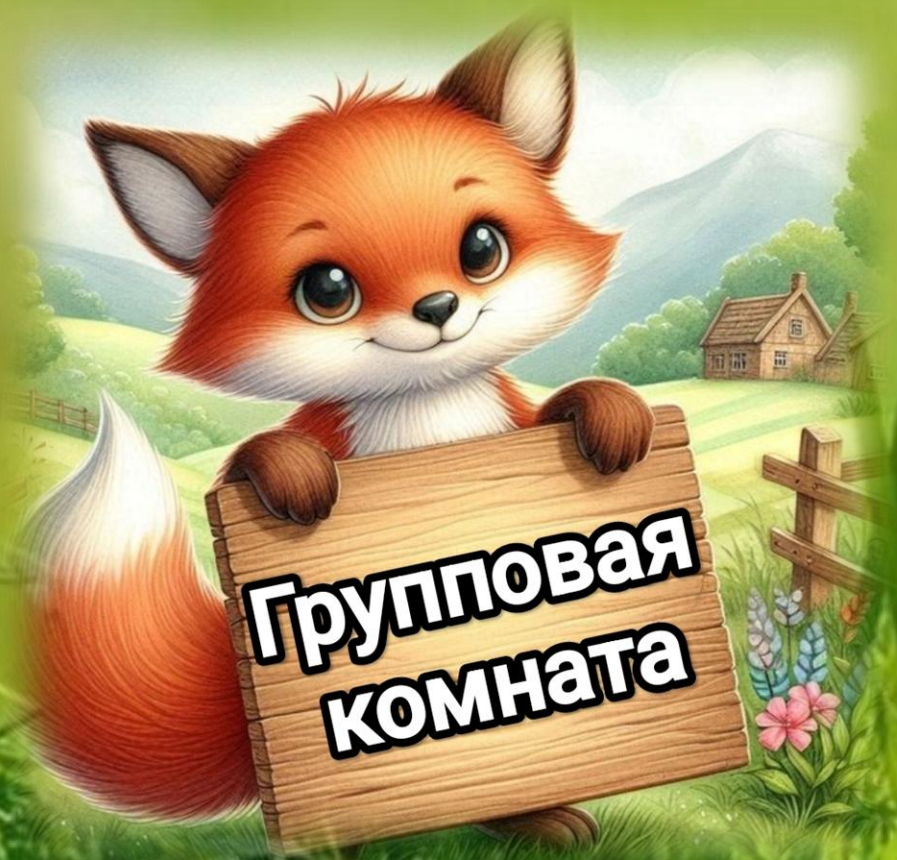
Групповая комната



Групповая комната



Групповая комната



Комната для умывания



Спальня



Приходите, мы вас ждем!

